

Menus crèches ville de Pérols - Du 1^{er} au 5 Mai 2017

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Bébés 8 - 9 à 12 mois	F					
Moyens 12 à 15 - 18 mois						
Grands 15 - 18 mois à 3 ans						Salade verte
Bébés 8 - 9 à 12 mois	E		Jambon	Rôti de dinde	Jambon	Filet de poulet
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Jambon	Rôti de dinde	Sauté de bœuf à la provençale	Filet de poisson
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Chipolatas aux herbes	Rôti de dinde sauce curry	Sauté de bœuf à la provençale	Croustillant de poisson
Bébés 8 - 9 à 12 mois	R		Purée de Pomme de terre	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée d'épinards
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Purée de pomme de terre	Purée de carottes Coquillettes	Gnocchis courgettes persillées	Epinards à la crème Riz
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Purée de Pomme de terre	Purée de carottes	Gnocchis courgettes persillées	Epinards à la crème
Bébés 8 - 9 à 12 mois	I		Vache qui rit	Petit suisse nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Vache qui rit	Petit suisse nature	Tome grise	Fromage blanc
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Vache qui rit	Petit suisse nature	Tome grise	Fromage blanc
Bébés 8 - 9 à 12 mois	E		Compote de pommes	Compote de poires	Compote de fruits	Compote de fruits
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Fruit	Gaufre	Fruit	Crème de marron
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Fruit	Gaufre	Fruit	Crème de marron

aktēSERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

*Mettons l'accent
sur l'enfance!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45

 **espace
famille**

Menus crèches ville de Pérols - Du 8 au 12 Mai 2017

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Bébés 8 - 9 à 12 mois	F					
Moyens 12 à 15 - 18 mois						
Grands 15 - 18 mois à 3 ans						Salade de tomates
Bébés 8 - 9 à 12 mois	E		Jambon	Rôti de dinde	Filet de poulet	Rôti de dinde
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Jambon	Toetellinis au bœuf à la crème	Filet de poulet	Dos de colin sauce oseille
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Saucisse de Lozère	Toetellinis au bœuf à la crème	Filet de poulet	Dos de colin sauce oseille
Bébés 8 - 9 à 12 mois	R		Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de Potiron	Purée de courgettes
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Lentilles Carottes sautées		PdeT Gratin de chou fleur	Courgettes sautées Riz
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Lentilles Carottes sautées		Gratin de chou fleur	Courgettes sautées Riz
Bébés 8 - 9 à 12 mois	I		Fromage blanc	Petit suisse	Kiri	Yaourt nature
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Fromage blanc	Saint Paulin	Kiri	Camembert
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Fromage blanc	Saint Paulin	Kiri	Camembert
Bébés 8 - 9 à 12 mois	E		Compote de poires	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
Moyens 12 à 15 - 18 mois			Fruit	Fruit au sirop	Flan de caramel	Fruit
Grands 15 - 18 mois à 3 ans			Fruit	Fruit au sirop	Flan de caramel	Fruit

aktēSERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

Mettons l'accent
sur l'enfance!

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45



**espace
famille**

Menus scolaire crèches ville de Pérols - Du 15 au 19 Mai 2017

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Hors d'œuvre				
Moyens 12 à 15 - 18 mois					
Grands 15 - 18 mois à 3 ans					
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Plats principaux				
Moyens 12 à 15 - 18 mois					
Grands 15 - 18 mois à 3 ans					
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Garnitures				
Moyens 12 à 15 - 18 mois					
Grands 15 - 18 mois à 3 ans					
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Produits laitiers				
Moyens 12 à 15 - 18 mois					
Grands 15 - 18 mois à 3 ans					
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Yaourt nature	Petit moulé	Yaourt nature	Petit suisse	Vache qui rit
Moyens 12 à 15 - 18 mois	Edam	Tomme noire	Brebis crème	Petit suisse	Emmental
Grands 15 - 18 mois à 3 ans	Edam	Tomme noire	Brebis crème	Petit suisse	Emmental
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Desserts				
Moyens 12 à 15 - 18 mois					
Grands 15 - 18 mois à 3 ans					
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Desserts				
Moyens 12 à 15 - 18 mois					
Grands 15 - 18 mois à 3 ans					
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Desserts				
Moyens 12 à 15 - 18 mois					
Grands 15 - 18 mois à 3 ans					

aktēSERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

*Mettons l'accent
sur l'enfance!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45



**espace
famille**

Menus crèches ville de Pérols - Du 22 au 26 Mai 2017

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Hors d'œuvre	Friand au fromage	Tomates vinaigrette	Salade de pâtes (Tomates Thon olives)	F	V
Moyens 12 à 15 - 18 mois						
Grands 15 - 18 mois à 3 ans						
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Plats principaux	Aiguillette de poulet	Sauté de veau au jus	Jambon	E	A
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Aiguillettes de poulet forestière	Sauté de veau au jus	Moussaka		
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Aiguillettes de poulet forestière	Sauté de veau à l'ancienne	Moussaka		
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Plats d'accompagnement	Purée de haricots verts	Purée de pomme de terre	Purée de courgettes	R	Q
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Haricots verts Pâtes	Purée de pomme de terre			
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Haricots verts persillés	Purée de pomme de terre			
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Produits laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Samos	I	U
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Gouda	Tome noire	Babybel		
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Gouda	Tome noire	Babybel		
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Desserts	Compote de poires	Compote de fruits	Compote de pommes	E	E
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Crème dessert vanille	Fruit	Fruit (fraises)		
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Crème dessert vanille	Fruit	Fruit (fraises)		

aktēSERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

*Mettons l'accent
sur l'enfance!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45



**espace
famille**

Menus crèches ville de Pérols - Du 29 Mai au 2 Juin 2017

	Plats	 LUNDI	 MARDI	 MERCREDI	 JEUDI	 VENDREDI
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Hors d'œuvre	 				
Moyens 12 à 15 - 18 mois		 				
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Concombre ciboulette	Pizza au fromage	Salade verte	Salade de riz niçois (mais, thon, tomates, œuf dur, vinaigrette)	Carottes râpées
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Plats principaux	Jambon	Filet de poulet	Rôti de dinde	Jambon	Rôti de dinde
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Filet de poisson	Filet de poulet	Bœuf bourguignon	Jambon	Rôti de dinde
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Nugget de poisson	Fricassée de poulet à l'indienne	Bœuf bourguignon	Côte de porc au jus	Rôti de dinde
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Plats d'accompagnement	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de pomme de terre	Purée de légumes	Purée de potiron
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Epinars au jus Blé	Haricots verts Pâtes	Purée de pomme de terre	Ratatouille Riz	Boullghour Poêlée de légumes
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Epinars au jus Blé	Haricots verts Pâtes	Purée de pomme de terre	Ratatouille	Boullghour Poêlée de légumes
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Produits laitiers	Chanteneige	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc nature	Chanteneige
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Emmental	Yaourt nature	Brie	Fromage blanc nature	Chanteneige
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Emmental	Yaourt nature	Brie	Fromage blanc nature	Chanteneige
Bébés 8 - 9 à 12 mois	Desserts	Compote	Compote	Compote de poire	Compote	Compote
Moyens 12 à 15 - 18 mois		Tarte croissant abricot	Fruit	Glace	Biscuit	Fruit
Grands 15 - 18 mois à 3 ans		Tarte croissant abricot	Fruit	Glace	Biscuit	Fruit

Pérols

*Mettons l'accent
sur l'enfance!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45

aktē SERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 



**espace
famille**