






Menus scolaires ville de Pérols - Du 2 au 6 Octobre 2017

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Salade de betteraves	Feuilleté au fromage	Salade de riz	Salade de blé au surimi	Endives vinaigrette
Plats principaux	Kefta d'agneau sauce tomate	Brochette de volaille sauce Basquaise 	Fingers de poisson croustillants	Gardiane de bœuf 	Filet de colin à la sétoise
Garnitures	Semoule	Haricots beurre	Epinards à la crème	Carottes fondantes	Macaronis à l'emmental
Produits laitiers	Tomme blanche	Fromage blanc sucré	Cantal	Yaourt sucré	Chanteneige
Desserts	Fruit	Biscuit	Mousse chocolat	Compote de fruits	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

aktē SERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

*Mettons l'accent
sur la jeunesse!*











Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45



**espace
famille**

Menus scolaires ville de Pérols - Du 9 au 13 Octobre 2017

Semaine du goût

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Salade de lentilles à la paysanne 	Feuille de chêne aux croutons et bleu	Velouté de potiron aux châtaignes	Terrine forestière et cornichons 	Carottes râpées à l'orange
Plats principaux	Paupiette de lapin sauce moutarde à l'ancienne	Sauté de dinde au miel et épices	Saucisse de Lozère	Filet de cabillaud aux cinq baies	Carbonade flamande 
Garnitures	Salsifis à la crème	Riz	Purée de vitelotte	Cœur de blé aux légumes grillés	Pennes
Produits laitiers	Tomme des pyrénées	Ile flottante	Tomme blanche 	Camembert au lait cru	Fromage de chèvre
Desserts	Fruit	Cigarette russe	Pomme cuite au caramel	Kaki Persimon	 Poire à la cannelle

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Pérols

*Mettons l'accent
sur la jeunesse!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45

aktē SERVICES

Bon Appétit 



espace
famille

Menus scolaires ville de Pérols - Du 16 au 20 Octobre 2017

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Salade iceberg	Taboulé	Betteraves	Céleri rémoulade	Charcuterie 
Plats principaux	Spaghettis bolognaise	Escalope viennoise	Poulet rôti	Sauté de veau forestier	Filet de poisson diepoise
Garnitures		Epinards béchamel	Pommes dauphine	Blé aux petits légumes	Gratin de courgettes et pomme de terre
Produits laitiers	Vache qui rit	Tomme grise	Yaourt	Petit suisse	Carré président
Desserts	Fruit	Compote	Fruit	Mousse au chocolat	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

aktē SERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

*Mettons l'accent
sur la jeunesse!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45



**espace
famille**

**Menus scolaires ville de Pérols - Du 23 au 27 Octobre 2017
(vacances scolaire)**

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	Salade verte	Haricots verts en salade	Radis beurre	Endives au bleu 
Plats principaux	Normandin de veau savoyard	Rouille de seiche	Rôti de bœuf au jus 	Poisson meunière	Jambon 
Garnitures	Petis pois à la française 	Riz	Purée	Gratin de brocolis	Tortis aux légumes
Produits laitiers	Camembert	Flan caramel	Yaourt	Chanteneige	Yaourt
Desserts	Fruit	Biscuit	Flan caramel	Compote	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

aktēSERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

*Mettons l'accent
sur la jeunesse!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45



**espace
famille**

**Menus scolaires ville de Pérols - Du 23 au 27 Octobre 2017
(vacances scolaire)**

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	Salade verte	Haricots verts en salade	Radis beurre	Endives au bleu 
Plats principaux	Normandin de veau savoyard	Rouille de seiche	Rôti de bœuf au jus 	Poisson meunière	Jambon 
Garnitures	Petis pois à la française 	Riz	Purée	Gratin de brocolis	Tortis aux légumes
Produits laitiers	Camembert	Flan caramel	Yaourt	Chanteneige	Yaourt
Desserts	Fruit	Biscuit	Flan caramel	Compote	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

aktēSERVICES
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

Pérols

**Mettons l'accent
sur la jeunesse!**

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi
Tél. 04.67.50.45.45



**espace
famille**