

## Menus scolaires ville de Pérols - Du 6 au 10 Novembre 2017

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Taboulé	Quiche lorraine 	Salade iceberg	Endives aux croutons et pommes	Haricots verts en salade
Plats principaux	Saucisse de Lozère 	Sauté de porc aux olives 	Rôti de Bœuf 	Poisson pané	Spaghettis bolognaise
Garnitures	Gratin de chou fleur	Carottes sautées	Pommes de terre campagnardes	Carottes et navets à la crème	
Produits laitiers	Emmental	Liegeois	Bûche de chèvre	Camembert	Vache qui rit
Desserts	Fruit 	Biscuit	Compote	Crème dessert à la vanille	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

**aktē SERVICES**  
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

**Pérols**











*Mettons l'accent  
sur la jeunesse!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30  
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi  
Tél. 04.67.50.45.45



**espace  
famille**

## Menus scolaires ville de Pérols - Du 13 au 17 Novembre 2017

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Taboulé	Salade de lentilles 	Radis beurre	Salade de haricots verts	Salade verte
Plats principaux	Poisson pané	Sauté de bœuf 	Blanquette de dinde	Lasagne	Thon à la sicilienne
Garnitures	Epinards à la crème 	Carottes sautées	Riz		Torsades
Produits laitiers	Yaourt	Kiri	Comté 	Petit moulé	Buche de chèvre
Desserts	Fruit	Flan caramel	Fruit au sirop 	Fruit	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

**aktē SERVICES**  
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

**Pérols**


*Mettons l'accent  
sur la jeunesse!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30  
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi  
Tél. 04.67.50.45.45



**espace  
famille**

## Menus scolaires ville de Pérols - Du 20 au 24 Novembre 2017

Plats	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Charcuterie 	Pizza	Carottes râpées 	Salade verte	Salade de pâtes
Plats principaux	Rôti de dinde à la tomate	Sauté de porc sauce champignons 	Jambon blanc 	Tajine d'agneau aux pommes de terre	Filet de poisson meunière
Garnitures	Petits pois à la française 	Poêlée de légumes	Coquillettes		Gratin de brocolis 
Produits laitiers	Bleu 	Fromage blanc	Yaourt	Tome blanche	Chanteneige
Desserts	Compote	Biscuit	Fruit 	Crème vanille	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

**aktē SERVICES**  
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 










**Pérols**

*Mettons l'accent  
sur la jeunesse!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30  
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi  
Tél. 04.67.50.45.45

 **espace  
famille**

## Menus scolaires ville de Pérols - Du 27 Novembre au 1<sup>er</sup> Décembre 2017

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Taboulé	Endives vinaigrette 	Friand au fromage	Betteraves	Salade au surimi
Plats principaux	Emincé de poulet au curry	Gardiane de Taureau	Rôti de porc 	Gratin de poisson	Macaronis à la carbonara 
Garnitures	Haricots beurre	Pomme vapeur	Poêlée de légumes	Riz à la sauce tomate	
Produits laitiers	 Tome des Pyrénées	Tartare nature	Petit moulé	Emmental	Petits suisses
Desserts	Flan au chocolat	Fruit 	Compote	Pâtisserie	Fruit 

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

**aktē SERVICES**  
RESTAURATION & SERVICES ASSOCIÉS

Bon Appétit 

**Pérols**

*Mettons l'accent  
sur la jeunesse!*

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30  
& de 13h30 à 18h / Fermé le jeudi  
Tél. 04.67.50.45.45

 **espace  
famille**