

# Menu

## Menus crèches de Pérols du 7 au 11 Mai 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois Moyens 12-15 à 18 mois Grands 15-18 mois à 3 ans	ENTREE Salade verte	ENTREE F	ENTREE Duo de concombres et maïs	ENTREE F	ENTREE Taboulé
Bébés 8-9 à 12 mois Moyens 12-15 à 18 mois Grands 15-18 mois à 3 ans	PLAT Jambon blanc Lasagne Lasagne	PLAT F	PLAT Escalope de volaille Rôti de veau Rôti de veau	PLAT É	PLAT Rôti de dinde Filet de poisson nature Filet de poisson pané
Bébés 8-9 à 12 mois Moyens 12-15 à 18 mois Grands 15-18 mois à 3 ans	ACCOMPAGNEMENT Purée d'épinards	ACCOMPAGNEMENT R	ACCOMPAGNEMENT Purée de haricots verts Haricots beurre Pomme vapeur Haricots beurre Pomme dauphine	ACCOMPAGNEMENT R	ACCOMPAGNEMENT Purée de légumes Poêlée de légumes Semoule Poêlée de légumes
Bébés 8-9 à 12 mois Moyens 12-15 à 18 mois Grands 15-18 mois à 3 ans	FROMAGE Fromage frais Fromage frais Fromage frais	FROMAGE I	FROMAGE Fromage blanc nature Fromage blanc nature Camembert	FROMAGE I	FROMAGE Pavé frais Pavé frais Pavé frais
Bébés 8-9 à 12 mois Moyens 12-15 à 18 mois Grands 15-18 mois à 3 ans	DESSERT Compote de fruits Fruit de saison Fruit de saison	DESSERT É	DESSERT Compote de fruits Fruit de saison Fraises	DESSERT É	DESSERT Compote de fruits Compote de fruits Compote de fruits

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Menus crèches de Pérols du 14 au 18 Mai 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
	Rosette	Salade de pomme de terre au thon	Crêpe au fromage	Salade verte	Carottes râpées
Bébés 8-9 à 12 mois	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT
Moyens 12-15 à 18 mois	Escalope de volaille	Rôti de dinde	Jambon blanc	Rôti de dinde	Blanquette de veau au jus
Grands 15-18 mois à 3 ans	Escalope de volaille	Pavé de lieu	Jambon blanc	Penne à la bolognaise	Blanquette de veau
	Emincé de volaille tomate et curry	Pavé de lieu à la marseillaise	Jambon blanc	Penne à la bolognaise	Blanquette de veau
Bébés 8-9 à 12 mois	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT
Moyens 12-15 à 18 mois	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de carottes
Grands 15-18 mois à 3 ans	Haricots beurre Riz	Brocolis pdt vapeur	Gratin de courgettes		Champignons de Paris Riz
	Haricots beurre Riz	Brocolis	Gratin de courgettes		Champignons de Paris Riz
Bébés 8-9 à 12 mois	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
Moyens 12-15 à 18 mois	Fromage blanc nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage frais	Fromage blanc
Grands 15-18 mois à 3 ans	Fromage blanc nature	Emmental	Yaourt nature	Comté	Fromage blanc
	Fromage blanc nature	Emmental	Yaourt nature	Comté	Fromage blanc
Bébés 8-9 à 12 mois	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
Moyens 12-15 à 18 mois	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
Grands 15-18 mois à 3 ans	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison
	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Menus crèches de Pérols du 21 au 25 Mai 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois	<p><b>F</b></p> <p><b>F</b></p> <p><b>R</b></p> <p><b>I</b></p> <p><b>É</b></p>	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
Moyens 12-15 à 18 mois		ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
Grands 15-18 mois à 3 ans		ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
Bébés 8-9 à 12 mois		PLAT	PLAT	PLAT	PLAT
Moyens 12-15 à 18 mois		PLAT	PLAT	PLAT	PLAT
Grands 15-18 mois à 3 ans	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT	
Bébés 8-9 à 12 mois	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT
Moyens 12-15 à 18 mois	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT
Grands 15-18 mois à 3 ans	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT
Bébés 8-9 à 12 mois	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
Moyens 12-15 à 18 mois	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
Grands 15-18 mois à 3 ans	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
Bébés 8-9 à 12 mois	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
Moyens 12-15 à 18 mois	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
Grands 15-18 mois à 3 ans	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculente de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Menus crèches de Pérols du 28 Mai au 1<sup>er</sup> Juin 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans	Courgettes râpées à la féta	Duo de melon	Salade de pépinettes	Tartare de concombre radis sce fromage blanc et ciboulette	Salade de pamplemousse rose
Bébés 8-9 à 12 mois	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT
Moyens 12-15 à 18 mois	Jambon	Rôti de dinde	Rôti de dinde	Escalope de volaille	Jambon
Grands 15-18 mois à 3 ans	Jambon	Sauté de bœuf	Filet de poisson nature	Cuisse de poulet aux herbes de provence	Saumonette au jus
Bébés 8-9 à 12 mois	SAUCISSES DE LOZÈRE	Sauté de bœuf	Poisson pané	Cuisse de poulet aux herbes de provence	Saumonette en bourride
Moyens 12-15 à 18 mois	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT
Grands 15-18 mois à 3 ans	Purée de légumes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de légumes	Purée de carottes
Bébés 8-9 à 12 mois	Purée de légumes	Gratin de blettes	Gratin d'épinards Pdt	Riz aux petits légumes	Pommes vapeurs et petits légumes
Moyens 12-15 à 18 mois	Lentilles	Gratin de blettes	Gratin d'épinards	Riz aux petits légumes	Pommes vapeurs et petits légumes
Grands 15-18 mois à 3 ans	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
Bébés 8-9 à 12 mois	Fromage blanc	Kiri	Croc lait	Yaourt campagne de France	Fromage frais
Moyens 12-15 à 18 mois	Comté	Bûche de chèvre	Croc lait	Yaourt campagne de France	Fromage frais
Grands 15-18 mois à 3 ans	Comté	Bûche de chèvre	Croc lait	Yaourt campagne de France	Fromage frais
Bébés 8-9 à 12 mois	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
Moyens 12-15 à 18 mois	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
Grands 15-18 mois à 3 ans	Fruit de saison	Madeleine	Fruit de saison	Compote de fruits	Compote de fruits
	Fruit de saison	Madeleine	Fruit de saison	Fraises au sucre	Compote de fruits

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Menus crèches de Pérols du 4 au 8 Juin 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE	ENTREE
Bébés 8-9 à 12 mois	Salade de tomates mozzarella	Salade verte à l'emmental	Friand au fromage	Salade de carottes et pommes râpées	Cœur de Palmier
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT	PLAT
Bébés 8-9 à 12 mois	Escalope de volaille	Rôti de veau	Jambon	Escalope de volaille	Jambon
Moyens 12-15 à 18 mois	Escalope de volaille aux champignons	Rôti de veau	Jambon	Haut de cuisse de poulet tex mex	Thon à la sicilienne
Grands 15-18 mois à 3 ans	Escalope de volaille aux champignons	Rôti de veau	Côte de porc	Haut de cuisse de poulet tex mex	Thon à la sicilienne
	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT	ACCOMPAGNEMENT
Bébés 8-9 à 12 mois	Purée de carottes	Purée de légumes	Purée de haricots verts	Purée de légumes	Purée de courgettes
Moyens 12-15 à 18 mois	Cœur de blé aux petits légumes	Ratatouille et riz	Haricots verts Pâtes	Pommes duchesse	Purée de courgettes pâtes
Grands 15-18 mois à 3 ans	Cœur de blé aux petits légumes	Ratatouille et riz	Haricots verts	Pommes duchesse	Purée de courgettes pâtes
	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE	FROMAGE
Bébés 8-9 à 12 mois	Yaourt nature	Fromage frais	Fromage frais	Yaourt nature	Fromage blanc nature
Moyens 12-15 à 18 mois	Yaourt nature	Edam	Fromage frais	Emmental	Fromage blanc aux fruits
Grands 15-18 mois à 3 ans	Yaourt nature	Edam	Fromage frais	Emmental	Fromage blanc aux fruits
	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT	DESSERT
Bébés 8-9 à 12 mois	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits	Compote de fruits
Moyens 12-15 à 18 mois	Compote de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Fruit de saison
Grands 15-18 mois à 3 ans	Compote de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote de fruits	Fruit de saison

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculente de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérois du 11 au 15 Juin 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 18 au 22 Juin 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérois du 25 au 29 Juin 2018



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					
Bébés 8-9 à 12 mois					
Moyens 12-15 à 18 mois					
Grands 15-18 mois à 3 ans					

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)