






















Menus scolaires ville de Pérols - Du 15 au 19 Janvier 2018

Plats	 LUNDI	 MARDI	 MERCREDI	 JEUDI	 VENDREDI
Hors d'œuvre	Taboulé	Salade de lentilles 	Radis beurre	Salade de haricots verts	Salade verte
Plats principaux	Poisson pané	Sauté de bœuf 	Blanquette de dinde	Lasagne	Thon à la sicilienne
Garnitures	Epinards à la crème	Carottes sautées	Riz		Torsades
Produits laitiers	Yaourt	Kiri	 Comté	Petit moulé	Buche de chèvre
Desserts	Fruit	Flan caramel	Compote 	Fruit	Fruit







Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus scolaires ville de Pérols - Du 22 au 26 Janvier 2018

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Rosette 	Pizza 3 fromages	Carottes râpées 	Salade verte	Salade de pâtes
Plats principaux	Rôti de dinde sauce au cidre	Sauté de porc sauce champignons 	Jambon blanc 	Tajine d'agneau aux pommes de terre	Filet de poisson meunière
Garnitures	Petits pois 	Poêlée de légumes	Coquillettes		Gratin de brocolis 
Produits laitiers	Bleu 	Fromage blanc	Yaourt	Tome blanche	Chanteneige
Desserts	Compote	Biscuit	Fruit 	Crème vanille	Fruit

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus scolaires ville de Pérois - Du 29 Janvier au 2 Février 2018

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Friand au fromage	Endives vinaigrette 	Salade de blé au thon	Betteraves	Salade au surimi
Plats principaux	Rôti de porc 	Gardiane de Taureau	Emincé de poulet au curry	Gratin de poisson	Macaronis à la carbonara 
Garnitures	Poêlée de légumes	Pomme vapeur	Haricots beurre	Riz à la sauce tomate	
Produits laitiers	Petit moulé	Tartare nature	 Tome des Pyrénées	Emmental	Petits suisses
Desserts	Compote	Fruit 	Flan au chocolat	Pâtisserie	Crêpe fourrée




Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus scolaires ville de Pérois - Du 5 au 9 Février 2018

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Segment de pamplemousse	Salade iceberg, maïs et olives noires	Céleri frais rémoulade	Salade de haricots verts aux oignons rouges	Œuf dur mayonnaise
Plats principaux	Cordon bleu	Saucisse de Lozère 	Poulet rôti fermier 	Bœuf mironton 	Colin à la crème
Garnitures	Carottes persillées à la crème 	Coquillettes	Haricots blanc à la tomate	Cœur de blé	Purée de potiron 
Produits laitiers	Yaourt	Tome grise	Buche mi chèvre	Chanteneige	Gouda
Desserts	Fruit	Liegeois vanille	Compote	Fruit	Pâtisserie

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus scolaires ville de Pérols - Du 12 au 16 Février 2018

Plats	 LUNDI	 MARDI	 MERCREDI	 JEUDI	 VENDREDI
Hors d'œuvre	Salade d'endives au bleu	Salade piémontaise	Carottes râpées	Salade verte	Chou fleur sauce bulgare
Plats principaux	Couscous au mouton	Emincé de volaille forestière	Jambon blanc 	Rôti de dinde aux olives	Hoki à la sétoise
Garnitures	Semoule	Brocolis persillés	Pâtes	Pommes noisettes	Riz aux légumes
Produits laitiers	Yaourt	Edam	Saint Paulin	Petit moulé	Croc lait
Desserts	Fruit	Beignet au chocolat	Compote	Fruit 	Tarte aux pommes

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus scolaires ville de Pérols - Du 19 au 23 Février 2018 (Vacances scolaires)

Plats					
Hors d'œuvre	Mousse de canard cornichons	Haricots verts mimosas	Pois chiche à la coriandre	Terrine de poisson	Pizza
Plats principaux	Mignonette d'agneau tex mex	Blanquette de veau 	Paupiette de lapin 	Poulet rôti	Dos de colin à l'aneth
Garnitures	Gratin de potiron 	Pomme vapeur	Jeunes carottes au cumin	Galette de pomme de terre	Purée de brocolis
Produits laitiers	Tome grise	Petit moulé	Petit suisse	Brie	Tartare ail et fines herbes
Desserts	Crème au chocolat	Fruit	Fruit 	Pâtisserie	Fruit






Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus scolaires ville de Pérols - Du 26 Février au 2 Mars 2018 (Vacances scolaires)

Plats	 LUNDI	 MARDI	 MERCREDI	 JEUDI	 VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées	Concombre	Salade verte	Salade d'endives aux pommes 	Œuf dur mayonnaise
Plats principaux	Saucisse de Toulouse	Poulet mariné	Hamburger	Rouille de seiche	Rôti de veau 
Garnitures	Lentilles	Petits pois à la française 	Frites Ketchup	Riz	Haricots verts
Produits laitiers	Cantadou	Tome blanche	Camembert	Buche mi chèvre	Chanteneige
Desserts	Fruit	Pâtisserie	Glace	Fruit	Gateau de riz

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

Menus scolaires ville de Pérols - Du 5 au 9 Mars 2018

Plats	LUNDI 	MARDI 	MERCREDI 	JEUDI 	VENDREDI 
Hors d'œuvre	Salade de betteraves aux pommes 	Salade de riz niçois	Chou fleur vinaigrette 	Friand	Salade d'endives 
Plats principaux	Normandin de veau savoyard	Rôti de porc  	Spaghettis bolognaise 	Escalope viennoise	Saumonette en bourride
Garnitures	Pommes noisette	Salsifis au jus 		Haricots verts	Purée
Produits laitiers	Fromage frais	Tartare	Yaourt	Emmental	Fromage blanc
Desserts	Fruit	Tartes aux fruits	Fruit	Fruit	Compote de fruits

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)