

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 7 au 11 Mai 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
• ENTREE	• ENTREE	• ENTREE	• ENTREE	• ENTREE
Salade verte	F	Duo de concombres et maïs	F	Taboulé
• PLAT	• PLAT	• PLAT	• PLAT	• PLAT
Lasagne	E	Rôti de veau (ketchup)	E	Poisson pané
• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT
	R	Pommes dauphines	R	Poêlée légumes
• FROMAGE	• FROMAGE	• FROMAGE	• FROMAGE	• FROMAGE
Petit suisse aux fruits	I	Camembert	I	Pavé frais
• DESSERT	• DESSERT	• DESSERT	• DESSERT	• DESSERT
Fruit de saison	E	Fraises	E	Compote de fruits

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 14 au 18 Mai 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
• ENTREE	• ENTREE	• ENTREE	• ENTREE	• ENTREE
Rosette	Salade de pommes de terre au thon (vinaigrette)	Crêpe au fromage	Salade verte	Carottes râpées
• PLAT	• PLAT	• PLAT	• PLAT	• PLAT
Emincé de volaille tomate et curry	Pavé de lieu à la marseillaise	Jambon blanc	Pennes à la bolognaise	Blanquette de veau
• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT	• ACCOMPAGNEMENT
Haricots beurre	Brocolis	Gratin de courgettes		Riz
• FROMAGE	• FROMAGE	• FROMAGE	• FROMAGE	• FROMAGE
Tartare ail & fines herbes	Emmental	Yaourt sucré	Comté	Buche de chèvre
• DESSERT	• DESSERT	• DESSERT	• DESSERT	• DESSERT
Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte aux pommes	Crème dessert à la vanille	Fruit de saison

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 21 au 25 Mai 2018



## Lundi

• ENTREE

F

• PLAT

E

• ACCOMPAGNEMENT

R

• FROMAGE

I

• DESSERT

E

## Mardi

• ENTREE

Taboulé

• PLAT

Joue de porc

• ACCOMPAGNEMENT

Carottes sautées

• FROMAGE

Suisse sucré

• DESSERT

Tarte abricot

## Mercredi

• ENTREE

Radis beurre

• PLAT

Rôti de veau au jus

• ACCOMPAGNEMENT

Torsettes

• FROMAGE

Camembert

• DESSERT

Fruit de saison

## Jeudi

• ENTREE

Concombre

• PLAT

Chili con carne

• ACCOMPAGNEMENT

Riz

• FROMAGE

Yaourt pulpé

• DESSERT

Fruit de saison

## Vendredi

• ENTREE

Salade de tomates

• PLAT

Filet de poisson meunière

• ACCOMPAGNEMENT

Purée de légumes

• FROMAGE

Cantal

• DESSERT

Brownie

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 28 Mai au 1er Juin 2018



## Lundi

### • ENTREE

Salade de courgettes râpées à la féta

### • PLAT

Saucisse de Lozère

### • ACCOMPAGNEMENT

Lentilles

### • FROMAGE

Comté

### • DESSERT

Fruit de saison

## Mardi

### • ENTREE

Duo de melon

### • PLAT

Sauté de bœuf

### • ACCOMPAGNEMENT

Gratin de blettes

### • FROMAGE

Bûche de chèvre

### • DESSERT

Tarte aux pommes

## Mercredi

### • ENTREE

Salade de pépinette

### • PLAT

Poisson pané

### • ACCOMPAGNEMENT

Gratin d'épinards

### • FROMAGE

Vache qui rit

### • DESSERT

Fruit de saison

## Jeudi

### • ENTREE

Tartare de concombre radis sauce fromage blanc et ciboulette

### • PLAT

Cuisse de poulet aux herbes de provence

### • ACCOMPAGNEMENT

Riz aux petits légumes

### • FROMAGE

Yaourt campagne de France

### • DESSERT

Fraises au sucre

## Vendredi

### • ENTREE

Salade de pamplemousse rose

### • PLAT

Saumonette en bourride

### • ACCOMPAGNEMENT

Pomme de terre vapeur

### • FROMAGE

Fromage ail et fines herbes

### • DESSERT

Compote de fruits

Toutes les liaisons sont élaborées à la féculé de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 4 au 8 Juin 2018



## Lundi

• ENTREE

Salade de tomates mozzarella

• PLAT

Escalope de volaille aux champignons

• ACCOMPAGNEMENT

Cœur de blé aux petits légumes

• FROMAGE

Yaourt

• DESSERT

Compote de fruits

## Mardi

• ENTREE

Salade verte à l'emmental

• PLAT

Rôti de veau

• ACCOMPAGNEMENT

Ratatouille et riz

• FROMAGE

Edam

• DESSERT

Chausson aux pommes

## Mercredi

• ENTREE

Friand au fromage

• PLAT

Côte de porc

• ACCOMPAGNEMENT

Haricots verts persillés

• FROMAGE

Petit suisse

• DESSERT

Fruit de saison

## Jeudi

• ENTREE

Salade de carottes et pommes râpées

• PLAT

Haut de cuisse de poulet tex mex

• ACCOMPAGNEMENT

Pommes duchesses

• FROMAGE

Emmental

• DESSERT

Fruit de saison

## Vendredi

• ENTREE

Cœur de palmier

• PLAT

Thon à la sicilienne

• ACCOMPAGNEMENT

Pâtes

• FROMAGE

Fromage blanc aux fruits

• DESSERT

Fruit de saison

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 11 au 15 Juin 2018



## Lundi

• ENTREE

Radis beurre

• PLAT

Cordon bleu

• ACCOMPAGNEMENT

Gratin de courgettes

• FROMAGE

Emmental

• DESSERT

Crème dessert vanille

## Mardi

• ENTREE

Betteraves

• PLAT

Echine de porc à la moutarde

• ACCOMPAGNEMENT

Gnocchis

• FROMAGE

Mimolette

• DESSERT

Fruit de saison

## Mercredi

• ENTREE

Salade verte

• PLAT

Hachis parmentier

• ACCOMPAGNEMENT

Brocolis

• FROMAGE

Petit suisse

• DESSERT

Compote de fruits

## Jeudi

• ENTREE

Salade de riz (surimi, tomates, olives, mayonnaise)

• PLAT

Filet de colin sauce curry

• ACCOMPAGNEMENT

Brocolis

• FROMAGE

Gouda

• DESSERT

**Tartelette aux fraises maison**

## Vendredi

• ENTREE

Artichaut barigoule

• PLAT

Sauté d'agneau

• ACCOMPAGNEMENT

Coquillettes

• FROMAGE

Tome des Pyrénées

• DESSERT

Fruit de saison

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 18 au 22 Juin 2018



## Lundi

• ENTREE

Taboulé

• PLAT

Poulet rôti

• ACCOMPAGNEMENT

Haricots verts  
persillés

• FROMAGE

Gouda

• DESSERT

Muffin aux pépites  
de chocolat

## Mardi

• ENTREE

Tomates  
mozzarella

• PLAT

Jambon blanc

• ACCOMPAGNEMENT

Coquillettes

• FROMAGE

Vache qui rit

• DESSERT

Flan à la vanille

## Mercredi

• ENTREE

Chou fleur  
vinaigrette

• PLAT

Rôti de bœuf froid  
(ketchup)

• ACCOMPAGNEMENT

Salade de blé  
(Emmental, tomates, cornichon,  
courgettes râpées)

• FROMAGE

Petit suisse

• DESSERT

Fruit de saison

## Jeudi

• ENTREE

Salade verte

• PLAT

Chipolatas

• ACCOMPAGNEMENT

Purée

• FROMAGE

Emmental

• DESSERT

Mousse au citron

## Vendredi

• ENTREE

Concombre  
sauce bulgare

• PLAT

Filet de poisson  
meunière

• ACCOMPAGNEMENT

Courgettes  
persillées

• FROMAGE

Cantal

• DESSERT

Glace

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)

# Menu

Groupe scolaire de Pérols du 25 au 29 Juin 2018



## Lundi

• ENTREE

Radis beurre

• PLAT

Rôti de porc aux olives

• ACCOMPAGNEMENT

Pommes noisettes

• FROMAGE

Fromage blanc

• DESSERT

Biscuit

## Mardi

• ENTREE

Macédoine de légumes  
mayonnaise

• PLAT

Sauté de bœuf

• ACCOMPAGNEMENT

Carottes  
fondantes

• FROMAGE

Tome de Savoie

• DESSERT

Fruit de saison

## Mercredi

• ENTREE

Betteraves  
vinaigrette

• PLAT

Rôti de dinde

• ACCOMPAGNEMENT

Gratin  
d'aubergines

• FROMAGE

Kiri

• DESSERT

Eclair au chocolat

## Jeudi

• ENTREE

Courgettes râpées  
à la féta

• PLAT

Lasagne au  
saumon

• ACCOMPAGNEMENT

• FROMAGE

Tome des  
Pyrénées

• DESSERT

Fruit de saison

## Vendredi

• ENTREE

Salade de riz

• PLAT

Emincé de volaille  
curry et noix de  
coco

• ACCOMPAGNEMENT

Haricots beurre  
persillés

• FROMAGE

Camembert

• DESSERT

Fruit de saison

Toutes les liaisons sont élaborées à la fécule de maïs (compatibilité avec les allergies au gluten)